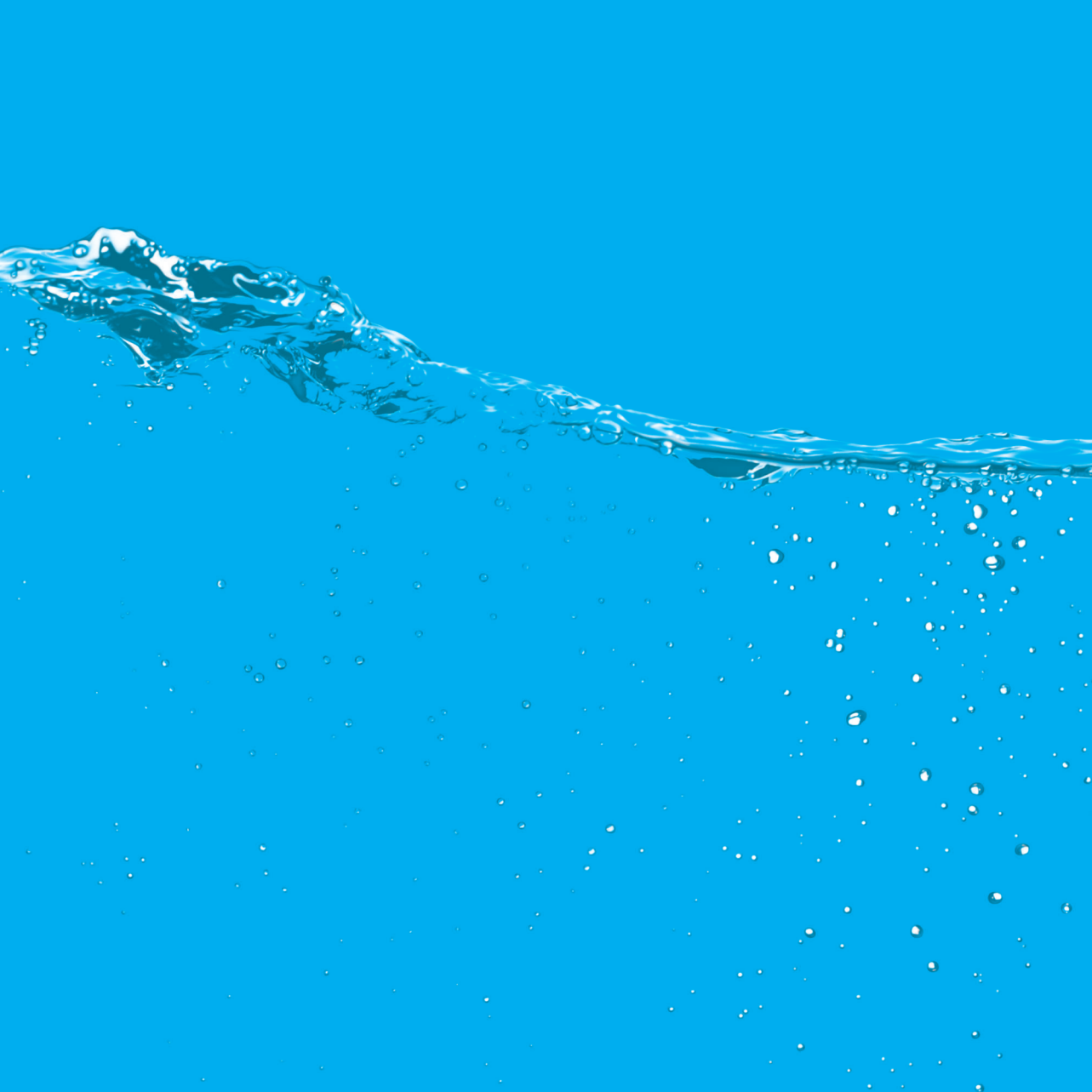




Gran Hotel La Toja

CARTA DE SERVICIOS

Balneario



Dos siglos atrás, pescadores de la Ría de Arosa descubrieron los manantiales de la Isla de La Toja. Su carácter termal y composición físico química hacen que estos manantiales sean unos de los mejores para el tratamiento de patologías cutáneas (psoriasis, dermatitis, etc), problemas del aparato locomotor (reumatismos, artrosis, recuperación funcional entre otros), trastornos respiratorios (bronquitis crónica, sinusitis, etc.) y algunos problemas del sistema nervioso como insomnio, estrés, etc.

Para celebrar aquel descubrimiento y a modo de homenaje a tantos pacientes que han realizado tratamientos termales con el agua minero-medicinal de La Toja (declarada de utilidad pública desde 1868), creamos "la novena"; una programación de nueve baños que permite disfrutar de las propiedades de nuestras aguas y de aquel espíritu termal que nos dio origen.

La novena

PVP 175 euros

9 Baños de hidromasaje mineromedicinal termal

Consulta y seguimiento médico durante todo el tratamiento.

Duración de cada baño 20 minutos aproximadamente.

Programación sujeta a disponibilidad y prescripción facultativa.

Características de las aguas minero-medicinales de La Toja

Análisis físico-químico: Residuo seco a 110° 29858 mg/l

Clorurado-sódicas

- Cloruros 15265 mg/l
- Bromuros 19 mg/l
- Fluoruros 3,2 mg/l
- Sodio 9317 mg/l
- Litio 29622 microg/l
- Potasio 1213 mg/l

Hipertermales

- Calcio 1243 mg/l
- Magnesio 91,6 mg/l
- Estroncio 18611 microg/l
- Hierro 3,2 mg/l
- Manganeso 961 microg/l
- Boro 6222 microg/l

Hipertónicas

- Radón 219 Bq/l
- Sabor: salino
- PH: 6,5 a 18,7°C
- Olor: inodoras
- Conductividad 40400 microS/a20°C
- Origen: marino

Especiales Balneario Gran Hotel la Toja

Aromaterapia La Toja

- Baño especial de sales de La Toja
- Masaje hidratante de sales de La Toja

Precio por persona
Duración aprox.

85€
60 min.

Bienestar

- Baño Niágara
- Envoltura de algas drenantes
- Masaje de relajación general
- Masaje facial o podal

Precio por persona
Duración aprox.

145€
120 min.

Gran Hotel La Toja

- Baño Península
- Ducha jet minero-medicinal termal
- Parafango a la carta
- Masaje localizado a la carta

Precio por persona
Duración aprox.

90€
70 min.

Mimate

- Peeling corporal de sales de La Toja
- Baño especial de sales de La Toja
- Masaje de relajación corporal de sales de La Toja

Precio por persona
Duración aprox.

130€
80 min.

Fangoterapia

- Baño de hidromasaje con agua minero-medicinal
- Aplicación local de fangos parafinados
- Envoltura de barros del Mar Muerto

Precio por persona
Duración aprox.

95€
60 min.

Especiales Balneario Gran Hotel la Toja

Siempre La Toja

- Peeling corporal de sales de La Toja
- Envoltura de algas drenantes
- Ducha jet minero medicinal termal
- Masaje Vichy

Precio por persona
Duración aprox.

150€
110 min.

Cuida tus piernas

- Baño Península
- Presoterapia
- Masaje podal con digitopresión
- Masaje de piernas con gel frío

Precio por persona
Duración aprox.

120€
100 min.

Futura Mamá (personalizado)

- Masaje de relajación personalizado o drenaje linfático
- Drenaje postural o parafango
- Hidratación facial o masaje especial cráneo - facial
- Belleza de manos

Precio por persona
Duración aprox.

130€
140 min.

Bebé & Mamá (personalizado)

Para el bebé

- Actividades acuáticas
- Mi primer masaje

Para mamá

- Peeling corporal de sales de La Toja
- Masaje de relajación corporal "sales de La Toja"

Precio de la actividad
Duración aprox.

155€
120 min.

Sujeto a disponibilidad

Bebés mayores de tres meses

Las actividades pueden ser individuales o compartidas según elección y/o necesidades del cliente



Cuidados Corporales

Peeling's a la carta

- Miel
- Cacao
- Cítrico
- Bamboo

Duración

Precio

20 min.

39€

Peeling's especiales

- Sales de La Toja
- Diamond magnetic

20 min.

58€

25 min.

58€

Envolturas

- Algas verdes (spirulinas)
- Pardas (fucus vesiculosus)
- Té verde & rosa mosqueta

20 min.

43€

20 min.

48€

20 min.

58€

Fangoterapia

- Aplicación local de lodos
- Aplicación corporal de lodos

20 min.

35€

20 min.

58€



Técnicas Especiales

- Presoterapia
- Hot stones
- Cryo stones (técnica circulatoria especial piernas)
- Hot & Cold stones (técnica combinada)
- Shiatsu

Duración

Precio

30 min.

39€

50 min.

78€

30 min.

39€

50 min.

78€

50 min.

78€

Termoterapia

- Aplicación local de parafangos
- Baño local de parafina (manos o pies)

Duración

Precio

20 min.

25€

20 min.

25€



Masoterapia



- Masaje localizado (a la carta)
- Masaje de piernas con gel frío
- Masaje digitopresión podal (reflexoterapia)
- Masaje cráneo-facial
- Drenaje linfático localizado
- Drenaje linfático general
- Masaje reductor localizado
- Masaje reductor general
- Masaje deportivo
- Masaje neurosedante
- Masaje aromaterapia (con aceites esenciales a la carta)
- Masaje de relajación general
- Masaje de relajación general cuatro manos

Duración

Precio

20 min.

35€

20 min.

38€

20 min.

37€

20 min.

35€

30 min.

38€

60 min.

65€

25 min.

38€

50 min.

65€

30 min.

55€

40 min.

50€

40 min.

59€

60 min.

65€

50 min.

125€

Especiales " Gran Hotel La Toja "

- Masaje con aceite de sales de La Toja
- Masaje con aceite de sales de La Toja cuatro manos

40 min.

59€

40 min.

130€

Técnicas especiales (balneoterapia+masoterapia)

- Masaje Vichy
- Masaje Vichy cuatro manos

40 min.

68€

40 min.

130€

Balneación

- Baño minero-medicinal termal
- Baño minero-medicinal Niágara
- Baño minero-medicinal Península
- Baño Península + jet's subacuáticos minero-medicinal termal
- Baño minero-medicinal termal especial con "sales de La Toja"
- Baño de hidromasaje con esencias a la carta:
Eucalipto, Menta, Azahar, Romero.

Duración

Precio

20 min.

25€

20 min.

30€

20 min.

28€

30 min.

35€

20 min.

38€

20 min.

32€

Duchas corporales

- Ducha jet minero-medicinal termal
- Ducha Vichy (ducha minero-medicinal)

10 min.

18€

30 min.

25€

Terapias respiratorias minero-medicinales

ATMIÁTRICA

- Irrigación nasal
- Aerosoles: - Nebulizaciones
- Inhalaciones
- Pulverizaciones

Duración

Precio

10 min.

12€

10 min.

12€

10 min.

12€

10 min.

12€



Servicios Médicos

	Duración	Precio
• Ejercicios terapéuticos	30 min.	35€
	60 min.	55€
• Fisioterapia (Evaluación+tratamiento)	30 min.	42€
	60 min.	69€
• Consulta		60€
• Consulta en habitación		75€
• Curas		30€
• Inyectables		8€
• Control de tensión / peso		3€

Pruebas diagnósticas

• Electrocardiograma	25€
• Espirometría	50€
• Analítica estándar	45€
• Analítica personalizada	Según parámetros



Programas Con Orientación Terapéutica

Tienen una finalidad preventiva para el cuidado de la piel, el sistema músculo esquelético y las vías respiratorias. También están indicados para el tratamiento inicial de afecciones leves.

Prevención Artículo-Muscular

Día 1

PVP 300 euros

- Consulta médica
- Baño de hidromasaje minero-medicinal termal (balneoterapia según prescripción)
- Aplicación de parafangos (termoterapia según prescripción)
- Fisioterapia

Día 2

- Baño de hidromasaje minero-medicinal termal (balneoterapia según prescripción)
- Aplicación de parafangos (termoterapia según prescripción)
- Fisioterapia

Día 3

- Baño de hidromasaje minero-medicinal termal (balneoterapia según prescripción)
- Aplicación de parafangos (termoterapia según prescripción)
- Fisioterapia



Cuidados De La Piel

Día 1

PVP 330 euros

- Peeling corporal de sales de La Toja
- Baño de hidromasaje minero-medicinal termal (Península)
- Aplicación de barro desintoxicantes (envoltura de barro del Mar Muerto)

Día 2

- Baño de hidromasaje minero-medicinal termal (Península)
- Aplicación corporal de algas (algoterapia)
- Masaje con aceite de "Sales de La Toja"

Día 3

- Baño de hidromasaje minero-medicinal termal (Península)
- Hidratación corporal "té verde & rosa mosqueta"
- Peeling e hidratación facial "pieles sensibles"

Prevención Respiratoria

Día 1

PVP 330 euros

- Consulta médica y espirometría
- Aerosolterapia
- Baño de hidromasaje minero-medicinal termal con esencias de eucalipto o menta
- Fisioterapia respiratoria
- Aplicación de parafangos

Día 2

- Aerosolterapia
- Baño de hidromasaje minero-medicinal termal con esencias de eucalipto o menta
- Fisioterapia respiratoria
- Aplicación de parafangos

Día 3

- Aerosolterapia
- Baño de hidromasaje minero-medicinal termal con esencias de eucalipto o menta
- Fisioterapia respiratoria
- Aplicación de parafangos
- Control médico



Todos los precios incluyen IVA.

CLUB TERMAL hidro-talaso-balneoterapia

La síntesis perfecta ...

- Sesión adulto
- Sesión niño (menores de 12 años)

Duración

Precio

3 horas

28€

3 horas

14€

Tarifas Usuarios no alojados (previa reserva, según disponibilidad)

- Sesión adulto
- Sesión niño (menores de 12 años)

3 horas

40€

3 horas

20€

Horario de apertura: diariamente de 9 a 21 horas

Horario menores de 12 años: diariamente de 12 a 18 horas

Podrán ingresar únicamente a la piscina dinámica y siempre en compañía de un adulto responsable

Uso obligatorio de bañador y gorro de natación

Todos los precios incluyen el I.V.A (se reserva el derecho a su actualización en caso de sufrir modificaciones)

Fitness Center

Un espacio saludable, que cuenta con una amplia gama de aparatología la cual le permitirá entrenar con el asesoramiento de nuestro personal especializado

Uso obligatorio de ropa y calzado deportivo adecuados.



GLOSARIO

Aerosol: Suspensión de partículas muy finas de agua minero medicinal en el aire.

Aguas cloruradas: Aguas con una mineralización global superior a 1 gr por litro, con predominio de cloruros superior al 20%.

Aguas ferruginosas: Aguas minero-medicinales que contienen hierro en estado ferroso.

Aguas hipértimas: Aguas con una temperatura superior a 40° C. Normalmente se aplican a temperatura corporal, salvo prescripción médica.

Agua minero-medicinal: Aguas que por sus especiales características se han acreditado oficialmente como agentes terapéuticos y han sido declaradas de utilidad pública.

Atmósfera: Aplicación de agua minero-medicinal como terapia a través de vapores e inhalaciones.

Balneación: Aplicación tópica de aguas minero-medicinales, generalmente en forma de baños.

Ducha: Aplicación de agua minero-medicinal en forma de múltiples chorros a baja presión (entre 1 y 3 atmósferas)

Ducha-jet: Aplicación de agua minero medicinal en forma de chorro a una presión de entre 3 y 12 atmósferas.

Ducha-masaje: Masaje que se realiza bajo ducha en forma de lluvia (masaje Vichy).

Hidroterapia: Uso metódico de las propiedades físicas (térmicas y mecánicas) del agua potable común en técnicas tópicas con fines terapéuticos.

Peloides: Semejante al barro. Formados por la mezcla de agua mineral con sustancias orgánicas e inorgánicas se aplican de forma local o general.

Taloterapia: Uso metódico del agua de mar y la acción del clima marino con fines terapéuticos.



Gran Hotel La Toja

36991 Isla de La Toja - Pontevedra - España
Tfno: +34 986 73 00 25 Fax: + 34 986 73 00 26
reservas@granhotellatoja.com Tfno: +34 986 80 32 24
www.granhotellatoja.com